



Primer campamento terapéutico infantil

¿Por qué un campamento terapéutico?

Porque todos los niños deberían tener la oportunidad de acudir a un campamento y beneficiarse de las ventajas personales y sociales que conlleva:

- Mayor seguridad en sí mismo
- Superación personal.
- Autonomía e independencia
- Resolución de problemas y conflictos.
- Habilidades sociales: respeto de turnos, respeto por el otro, seguimiento de normas,...
- Creación de nuevos vínculos: amistades, relación con otros adultos,....

Porque, no existe (o es limitada), la oferta social de este tipo de eventos adaptados a las necesidades reales de los niños con dificultades en su desarrollo, y creemos que tienen el derecho de disfrutar y aprender de esta experiencia.

Porque, unido a los beneficios generales que aporta a un niño asistir a un campamento, la especialidad terapéutica de éste en particular, su filosofía y la formación de los responsables, permite trabajar, de forma intensiva, áreas o habilidades concretas en los niños, aumentando significativamente sus destrezas, capacidades y su desempeño diario.

Duración:

El campamento tiene una duración de 5 días.

En caso de niños con necesidades especiales, niños pequeños o niños que por sus condiciones emocionales o de desarrollo no pueden aprovechar la estancia en el campamento durante 5 días, existe la posibilidad de que realicen una estancia de 2 días.



Serán las terapeutas responsables del CEIValencia quienes, en función de las características de los niños y de que exista un equipo de su edad e idóneo para ellos, deciden que niños están capacitados para realizar el campamento de 5 días, que niños el de 2 días y que niños no pueden realizarlo.

Destinado a

Niñ@s que presentan dificultades en su desarrollo:

- problemas de procesamiento sensorial.
- problemas de aprendizaje escolar
- problemas de coordinación motriz
- retraso psicomotor
- dificultades de lenguaje
- problemas de atención y/o hiperactividad

Requisitos

Los niños deben haber sido valorados por una terapeuta ocupacional certificada en Integración Sensorial por la WPS (Universidad de California) y con formación intermedia o avanzada según la AEIS.

Deben haber realizado al menos 4 sesiones de terapia de Integración Sensorial anteriormente al campamento. El objetivo de estas sesiones previas es:

- que el niño se familiarice con el material de terapia
- que conozca la dinámica del tratamiento
- que conozca algunas de las terapeutas, pudiendo realizar un vínculo que le permita una mayor estabilidad emocional durante el campamento
- a ser posible, trabajará con algún niño de su mismo grupo, para favorecer la integración en el equipo.

Fechas: del 27 al 31 de julio 2009

Plazas: 32 **niñ@s** en total (8 grupos homogéneos de 4 **niñ@s** cada grupo).

Edad: de 4-5 a 12-13 años



Organización:

Los niños se agrupan en equipos de 4 niños homogéneos por edad. A cada grupo se le asignará una terapeuta responsable cuyas funciones serán:

- Acompañar al grupo durante todo el día en su recorrido por las distintas actividades terapéuticas
- Trabajar la autonomía en las actividades de la vida diaria (vestido, higiene personal, alimentación, cuidado de las propias pertenencias y juego)
- Ser la principal figura de referencia para el niño.

En caso de niños que realicen una estancia de 2 días, debido a sus necesidades especiales, habrá una terapeuta acompañante para cada 2 niños. Más una terapeuta de refuerzo para todos los grupos.

Sesiones terapéuticas:

Cada niño@ recibirá a la largo del día las siguientes sesiones estructuradas:

- **3 sesiones de Integración Sensorial.**

La terapia de integración sensorial permite que el sistema nervioso central de cada niño utilice de forma adecuada la información que recibe de su cuerpo y del entorno, a través de los sentidos vestibular, táctil y propioceptivo.

Un correcto uso de esta información sensorial permite al niño funcionar de forma más efectiva en su día a día, ya que favorece la maduración de áreas relacionadas con: el rendimiento académico, el desarrollo psicomotriz, el lenguaje, la atención, las habilidades emocionales y sociales.

- **1 sesión de Musicoterapia.**

La musicoterapia es la utilización terapéutica de lo sonoro y el movimiento con la finalidad de desarrollar y restaurar las funciones de la persona, de manera tal, que pueda lograr una mejor integración social y personal, y consecuentemente una mejor calidad de vida.



En el campamento terapéutico, la musicoterapia contribuirá a trabajar aspectos de: estimulación, cognitivos, físicos, socio-emocionales, comunicativos, educativos y personales.

- 1 sesión de **Psicomotricidad**

La psicomotricidad es una técnica basada en una visión global de la persona. A través de actividades organizadas (cuentos, teatro, pintura, danza, juego,...) integra experiencias cognitivas, emocionales, simbólicas y sensorio motrices, con los siguientes objetivos: conseguir un mayor y mejor conocimiento de sí mismo, de las propias capacidades, limitaciones y posibilidades físicas y cognitivas. Mejorar el conocimiento y manejo de las emociones, del autoconcepto y la autoestima. Desarrollar adecuadas habilidades de comunicación y expresión verbal y corporal.

- 1 sesión de **Gimnasia Cerebral**

La Gimnasia Cerebral son un grupo de divertidos y sencillos ejercicios que ayudan al cerebro a crear conexiones intrahemisféricas. Estas conexiones son necesarias para desarrollar las habilidades en su máximo potencial. Cuando el cerebro trabaja de forma integrada, coordinando todas sus áreas, el aprendizaje y la realización de tareas se vuelve fácil y automática.

El grupo decide su propio objetivo a trabajar, de forma que ayude a mejorar no sólo en las destrezas académicas, sino en el concepto de sí mismo y en la seguridad. Esto nos permite: llevar a cabo las acciones con agilidad, sentirnos seguros de nosotros mismos, sentirnos preparados para aprender.

- 1 Sesión de **Ideación y Planificación en la naturaleza**

Estas sesiones se adaptaran al grupo y a la edad de los niños. El objetivo es trabajar los problemas de ideación, planificación y resolución de dificultades. Aprovechando los recursos que nos dará el entorno, y trabajando de una manera lúdica, el niño elaborara las acciones motoras necesarias para actividades como los deportes, control y precisión de los movimientos, y seguimiento de secuencias en orden y tiempo correcto.



- 1 sesión de **Habilidades Básicas Escolares**

Según el grupo y las características individuales de cada niño se trabajaran aspectos relacionados con el área de escritura, lectura o matemáticas. Se utilizarán principios de Integración Sensorial.

Sesiones Terapéuticas no estructuradas

Cada niñ@ recibirá a lo largo del campamento las siguientes sesiones no estructuradas, realizadas en momentos idóneos para cada niño, para cada equipo o como actividad grupal:

- Yoga adaptado para niños
- Terapia de Movimientos Rítmicos
- Risoterapia

Actividades lúdicas, de ocio y tiempo libre

En las horas libres se podrá disfrutar del juego libre o se podrá elegir otras actividades adaptadas a las características individuales del niño. Se potenciará la libre elección del niño.

- Taller de manualidades.
- Taller de creatividad y reciclaje.
- Taller de expresión corporal y danza.
- Cuentacuentos
- Piscina en el río (lugar adaptado para el baño por el Ayuntamiento)
- Actividades predeportivas.
- Actividades en la naturaleza

Terapeutas y personal responsable:

Todas las actividades terapéuticas, serán llevadas a cabo por 8 especialistas reconocidos a nivel de España, con formación y titulaciones superiores a nivel universitario y especialidades reconocidas internacionalmente.

Se formaran 8 grupos de 4 niños cada uno. Cada grupo trabajará siempre en conjunto, con un total de 2 ó 3 terapeutas (dependiendo de la actividad).



Cada grupo tendrá un terapeuta acompañante, que acompañará al grupo durante todo el día en su recorrido por las distintas actividades terapéuticas.

Habrà un total de 16 responsables a cargo de los 32 niños.

Lugar

Albergue El Cerrao, en Sot de Chera, a una hora de Valencia. Cuenta con unas instalaciones excelentes y con el espacio necesario para poder llevar a cabo todas las actividades terapéuticas, tanto al aire libre como en espacios recogidos.

Alimentación

El albergue cuenta con un restaurante que se encargará de preparar la comida durante todos los días, desayuno completo, almuerzo, comida, merienda y cena.

Información a los padres

El viernes 31 de julio una terapeuta se entrevistará con cada familia para informar de los objetivos trabajados durante el campamento y de cómo ha evolucionado cada niño@.

Cada niño contará con un cuaderno de seguimiento, que se entregará a los padres, donde se anotarán:

- Los objetivos del campamento
- Las actividades de la vida diaria (vestido, higiene, etc)
- La alimentación, el sueño, etc..
- Su estado anímico y de socialización
- Un informe de cada terapia realizada diariamente, el objetivo y grado de consecución.
- Un informe final y global donde expresaremos que ha significado para el niño su estancia en el campamento.



Convivencia

Proponemos realizar un picnic con todas las familias, que permitirá que los padres y las madres puedan hablar entre ellos y compartir inquietudes similares. Si es posible, cada familia deberá traer el picnic para compartir y así realizar la cena todos juntos. Se sugiere traer una muestra de productos típicos, nosotras también colaboraremos con lo que podamos!!!

Rutina diaria del campamento

HORA	ACTIVIDAD
8.30/9.30	Se despertará a los niños para que empiecen a vestirse (trabajando la independencia y los hábitos de higiene, vestido y alimentación), y desayunaremos en el comedor. Cada grupo de cuatro niños desayuna con su terapeuta acompañante, en determinados casos desayunarán con dos terapeutas. Al finalizar el desayuno todos juntos realizaremos una actividad de música, risoterapia, Brain Gym, etc, para empezar el día de una forma divertida y animada.
9.30/10.10	SESIÓN TERAPEUTICA 1
10.20/11.00	SESIÓN TERAPEUTICA 2
11.00/11.20	Descanso y tentempié
11.20/12.00	SESIÓN TERAPEUTICA 3
12.10/12.50	SESIÓN TERAPEUTICA 4
12.50/14.00	Tiempo Libre*
14.00/15.30	Comida y Tiempo Libre*. *(trabajando hábitos, higiene e independencia) *(durante el tiempo libre los niños podrán seguir las actividades dirigidas por los terapeutas o jugar libremente, pero bajo supervisión. Los niños que lo necesiten podrán hacer la siesta)
15.30/16.10	SESIÓN TERAPEUTICA 5
16.20/17.00	SESIÓN TERAPEUTICA 6
17.00/17.30	Merienda
17.30/18.10	SESIÓN TERAPEUTICA 7
18.20/19.00	SESIÓN TERAPEUTICA 8
19.00/20.00	Tiempo libre
20.00/21.00	Cena
21.00/21.30	ACTIVIDAD GRUPAL TERAPEUTAS/NIÑOS.
21.30/22.00	ACTIVIDADES DE RELAJACIÓN Utilizaremos la Terapia de Movimientos Rítmicos, el yoga, la música.
22.00	TODOS A LA CAMA Y A DORMIR. En cada habitación dormirán dos grupos, ocho niños con dos terapeutas.



Coste

El coste total del campamento de 5 días es de 700 euros.

El coste total del campamento de 2 días es de 160 euros.

Este precio incluye:

- Gastos de alojamiento.
- Pensión completa.
- Actividades terapéuticas reseñadas.
- Materiales y actividades de ocio y tiempo libre.

No cubre los gastos de desplazamiento; cada familia deberá encargarse de traer a sus hijos hasta el albergue, y venir a recogerlos el día que finalice el campamento.

Beneficios

En 5 días el niño recibirá: 15 sesiones de Integración Sensorial. 5 sesiones de Musicoterapia. 5 de Psicomotricidad. 5 de Gimnasia Cerebral. 5 de Ideación y Planificación, 5 horas de Refuerzo Escolar. Además recibirán el beneficio de sesiones de Yoga, Risoterapia y Terapia de Movimientos Rítmicos.

Este bloque terapéutico intensivo permite potenciar en los niñ@s un importante desarrollo neurológico, que les facilitará la mejora en el aprendizaje escolar, en las habilidades de socialización, en su lenguaje, en la coordinación motriz, en las habilidades madurativas básicas y en su independencia.

¿Cómo reservar plaza en el campamento?

Para reservar una plaza es necesario hacer una paga y señal de 350 euros antes del 31 de Marzo 2009. Las plazas se asignarán por orden riguroso de inscripción.

El resto del importe, 350 euros, se realizará antes del 15 de Junio de 2009.

Si el campamento fuera cancelado por causas ajenas a la organización, o por causas directas de la organización, se devolvería el importe completo del campamento a todas las familias.



Reunión Informativa

Antes de iniciar el campamento (mes de julio) convocaremos una reunión informativa para los padres en la que se dará información exhaustiva (currículum terapeutas, explicación de actividades, menús, etc...) y se aclararán todas las dudas.

Se confeccionará un dossier completo con la información que se de en la reunión para aquellos padres que les resulte imposible la asistencia a la reunión por tener su lugar de residencia en otras comunidades.

¿Dónde me pueden informar?

CEIValencia

Centre d'Estimulació Infantil de València

C. Benimaclet, 15-4^o - Alboraia (Valencia)

96 338 74 58 // 666 80 70 88

www.ceivalencia.com